

# DISTÚRBIOS DE ANSIEDADE EM ANIMAIS DE COMPANHIA

---

Prof. Otávio Augusto Brioschi Soares

*Doutor em medicina veterinária*



**Dr.  
Otávio  
Soares**  
MEDICINA VETERINÁRIA COMPORTAMENTAL



INSTITUTO  
MUNIZ DE ARAGÃO



# Sumário

- Introdução
  - Critérios e escolas
- Distúrbios ansiosos
  - Ansiedade generalizada
  - Distresse de separação (SAS)

# Introdução

- Semiologia
- Comportamento
- Problemas comportamentais



# Introdução

Beaver 1994

- “por comportamento anômalo se entende um comportamento que se diferencia daquilo que se esperaria da espécie....em relação ao modo e a tempestividade de como é exibido, pode ser um comportamento típico da espécie mas exibido fora do contexto ou um comportamento não típico da espécie”

Overall 1997

- “por comportamento anômalo se entende um comportamento disfuncional e que interfere com as atividades normais do indivíduo”

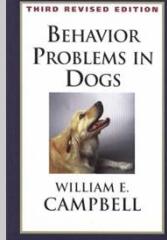
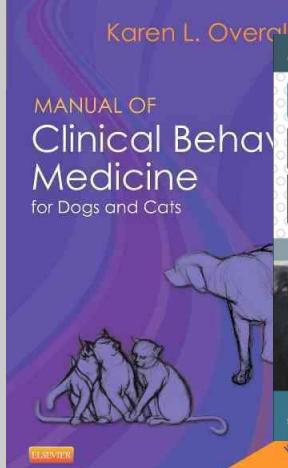
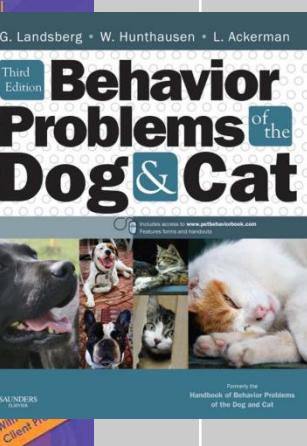
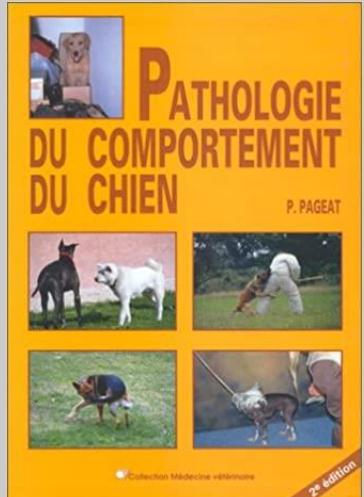
Pageat 1998

- “por comportamento patológico se entende um comportamento que perdeu a sua função adaptativa e que não é mais capaz de trazer o sujeito a sua homeostase”

# Introdução

- Terminologia
  - Medicina veterinária comportamental
    - Etiologia clínica veterinária
    - Psiquiatria veterinária
- Várias escolas



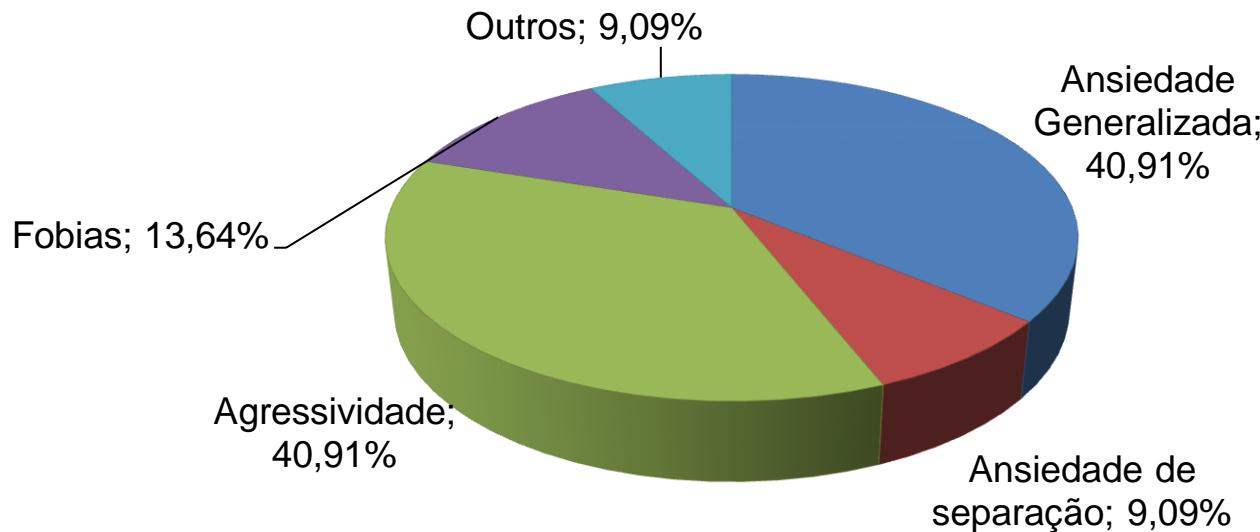
	EUA	França
Enfermidades	Sinais clínicos	Processos internos e síndromes
Utilização de escalas	Rara	Comum
Utilização de psicofármacos	Ampla	Restrita
Principal autor	Karen Overall	Patrick Pageat
Referência	  	

# DISTÚRBIOS ANSIOSOS

---

# Distúrbios ansiosos

- Ansiedade e medo
  - Diferentes
    - Ansiedade → antecipação de uma ameaça (percebida) futura
    - Medo → resposta a uma ameaça (percebida) presente



**Table 2**  
Prevalence of behavior problems, by category

Behavior problem	Count	Prevalence (%) [CI <sub>95</sub> %]
Fear/anxiety	1814	44 [43, 46]
Aggression	1239	30 [29, 31]
Jumping	1159	28 [27, 30]
Excessive barking	758	18 [17, 20]
Coprophagia	718	17 [16, 19]
Compulsion	639	16 [14, 17]
House soiling	614	15 [14, 16]
Rolling in repulsive material	515	13 [12, 14]
Overactivity/hyperactivity	505	12 [11, 13]
Destructive behavior	489	12 [11, 13]
Running away/escaping	442	11 [9.8, 12]
Mounting/humping	433	11 [9.6, 12]

# ANSIEDADE

Preparativos  
para o perigo  
futuro

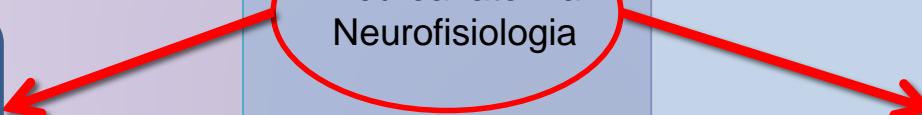
Aumento da  
ativação  
(corticóides)

Neuroanatomia  
Neurofisiologia

# MEDO

Aumento da  
ativação  
(SNA)

Luta ou fuga



# Distúrbios ansiosos

- Síndrome da ansiedade generalizada (SAG)
- Distresse de separação (DS)
  - Síndrome da ansiedade de separação (SAS)
  - Ansiedade de separação canina



# SÍNDROME DA ANSIEDADE GENERALIZADA

---

# Ansiedade generalizada

- Situação continuada
- Gatilho geralmente não identificável
  - Exceção → pânico

# Ansiedade generalizada

- Diagnóstico
  - Sinais
    - Comportamentos deslocados
      - Inquietação
      - Hipervigilância
      - Busca de atenção
    - Insônia/ distúrbios do sono
    - Anorexia
    - Colite (diarréia)



*Comportamentos ansiosos  
sem contexto*

# Ansiedade generalizada

- Diagnóstico
  - Diferenciais
    - Dor
    - Ansiedade não patológica
    - Fobias
    - Hipertiroidismo (gatos)
    - Diabetes
- Pode haver comorbidades
  - Fobias



# Ansiedade generalizada

- Tratamento
  - Pilares:
    - Educação
    - Modificação comportamental
    - Enriquecimento ambiental
    - Medicação



# Educação

- Muita dedicação do dono
- Melhorar comunicação homem/animal
- Calming signals

## Body Language of Fear in Dogs



Slight Cowering



Major Cowering

## More Subtle Signs of Fear & Anxiety



Licking Lips  
when no food nearby



Panting  
when not hot or thirsty



Brow Furrowed, Ears to Side



Moving in Slow Motion  
walking slow on floor



Acting Sleepy or Yawning  
when they shouldn't be tired



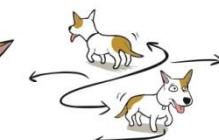
Hypervigilant  
looking in many directions



Suddenly Won't Eat  
but was hungry earlier



Moving Away



Pacing

# Modificação comportamental

- Adestramento
  - Nada na vida é de graça → previsibilidade!
- Safe space
- Evitar frustração
- Evitar gatilhos
- Rotina!
- Calma a comando
- Relaxamento



# Enriquecimento ambiental

- Alimentar/cognitivo
- Passeios → atenção (medo)
- Exercícios!



# Medicação

- IRSS
  - Fluoxetina
- Tricíclicos
  - Clomipramina
- Gabaérgicos
  - Gabapentina, pregabalina
- Pânico → alprazolan, clonidina



# Adjuvantes

- Adjuvantes:
  - Feromônios
    - Adaptil® (DAP)
    - Feliway Classic® (F3-FFP)
  - Nutracêuticos
    - Vitamina E/C
    - Alfa-cazosepina
    - Taurina
    - Triptofano
    - Ômega 3
    - Outros (?!)



# Caso #1

- SRD
- 2 anos
- Adotado há 2 meses
- M
- Queixa: não consigo passear, ele apresenta muito medo

### 3. Plano de ação

#### A. Otimizar comunicação cão-tutor

##### Tarefa 1 - Aprender sobre os sinais de apaziguamento

Os sinais de apaziguamento (ou *calming signals*) são expressos pelos cães em situações de vontade/incapacidade de resolver problemas ou situações das quais o animal não tem controle. É muito importante o proprietário/tutor saber reconhecer estes sinais para entender o estado emocional do paciente e poder intervir.



Vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=p0bxSUz60hM&feature=youtu.be>

## B. Enriquecimento/otimização ambiental

### Tarefa 1 – Adequação de passeios

Ao levar o animal para passear ou urinar/defecar, tomar muito cuidado com o estado de ansiedade. Se o animal apresentar muitos sinais de apaziguamento ou mesmo sinais evidentes de ansiedade ou medo deixar o animal livre para voltar para casa ou ir ao local que ele se senta seguro.

### Tarefa 2 – Criar um porto seguro

Criar, dentro da possibilidade da casa, um local seguro para o animal relaxar, com caminha e brinquedos.

Outra opção interessante é a utilização do produto Adaptil®, que mimetiza o hormônio materno canino, que ajuda o cão a se sentir seguro e relaxar. Há duas apresentações, spray e difusor. Se escolhido, o spray deve ser borrifado 15min antes do animal entrar no quarto, normalmente antes do animal ir dormir ou quando for ficar sozinho em casa. Se escolhido o difusor, o mesmo deve ser colocado ininterruptamente no local escolhido como porto seguro.

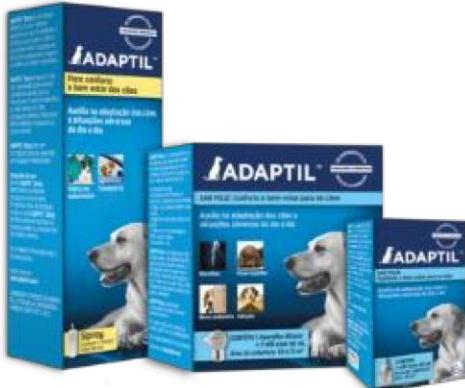


Figura 1. Adaptil nas suas formas spray e difusor.

### Tarefa 3 – Enriquecimento alimentar e cognitivo

Promover atividades com alimentos enquanto o cão não interage com nenhuma pessoa. Podem ser brinquedos, como a PetBall® ou Kong® clássico recheada com pequenos petiscos ou orelhas de porco secas e tratadas. Para aumentar o tempo de contato com o Kong® ou outros brinquedos recheáveis pode-se usar ração úmida congelada após o recheio.



Figura 2. Petball® em seus diversos tamanhos.



Figura 3. Kong® clássico em diversos tamanhos e recheados com petiscos.



Figura 4. Orelha de porco seca própria para o consumo de cães.

#### C. Modificação comportamental (adestramento)

As tarefas a serem realizadas serão discutidas na próxima consulta.

#### D. Medicamentos

Realizar o exame sanguíneo solicitado. Medicamentos moduladores do humor serão possivelmente utilizados conforme orientação do médico veterinário comportamentalista.

### RESUMO E PONTOS IMPORTANTES

- Aprender sobre os *calming signals*;
- Promover enriquecimento/otimização ambiental;
- Realizar exame sanguíneo.

# Caso #1

- Medicação na 2<sup>a</sup> consulta
  - Fluoxetina 1mg/kg sid
- Melhoras sucessivas
- Acompanhamento por 4 meses

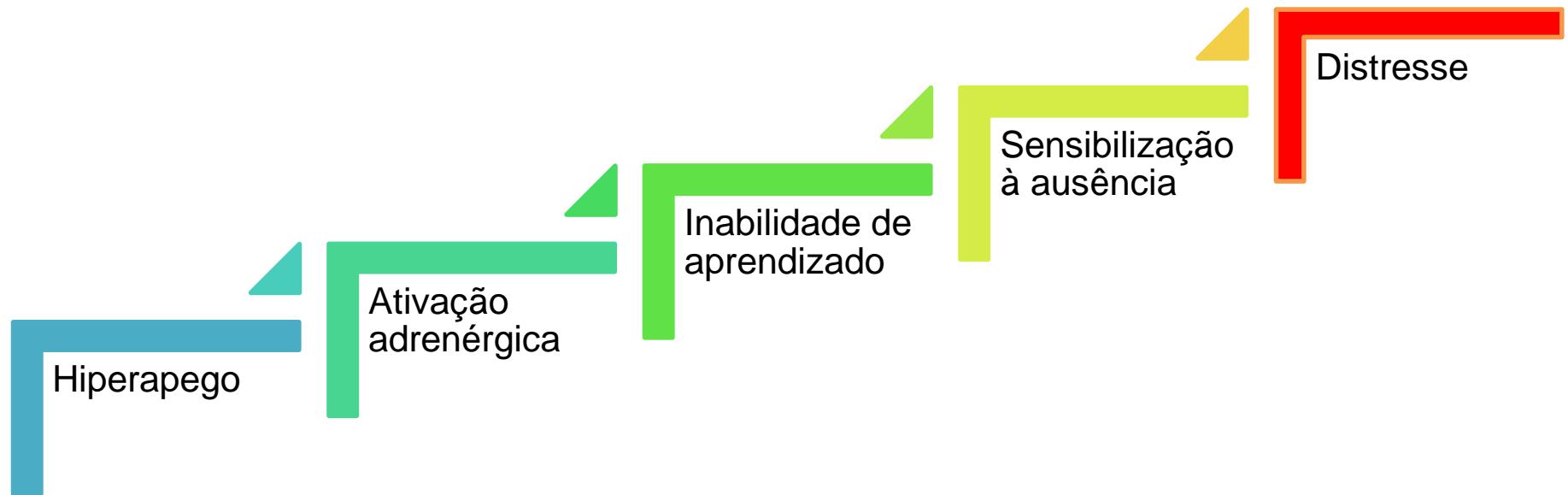
# DISTRESSE DE SEPARAÇÃO

---

# Distresse de separação

- Denominações
  - Síndrome da ansiedade de separação (SAS)
  - Ansiedade de separação canina
  - *Separation-related behavior/distress*
- Causas
  - Hiperapego
  - Outras? (abandono)

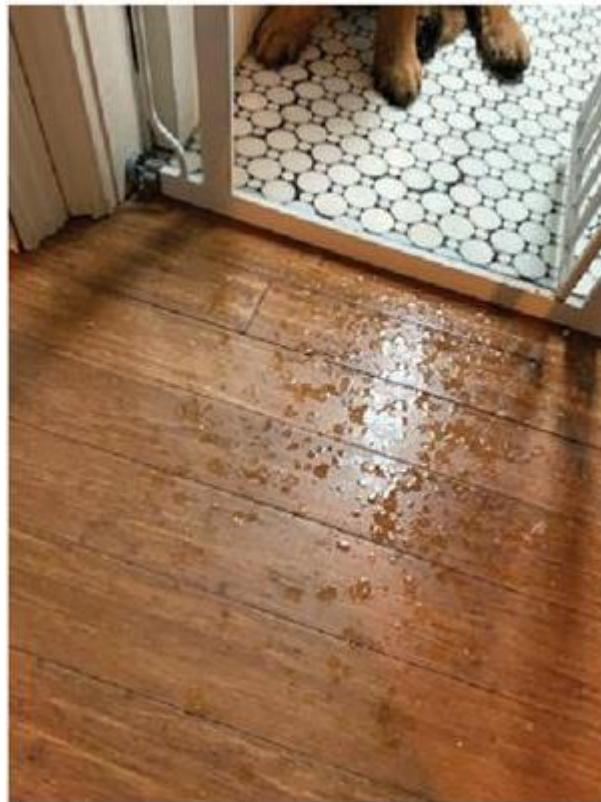
# Distresse de separação



# Distresse de separação

- Diagnóstico
  - Sinais
    - Hipervigilância
    - Pacing
    - Seguir o dono pela casa
    - Comportamentos de saudação exageradas
    - Pânico
    - Vocalização
    - Eliminação
    - Destruição
    - Ativação adrenérgica
    - Overgrooming/ auto-mutilação (gatos)





Sandemberg (2020)



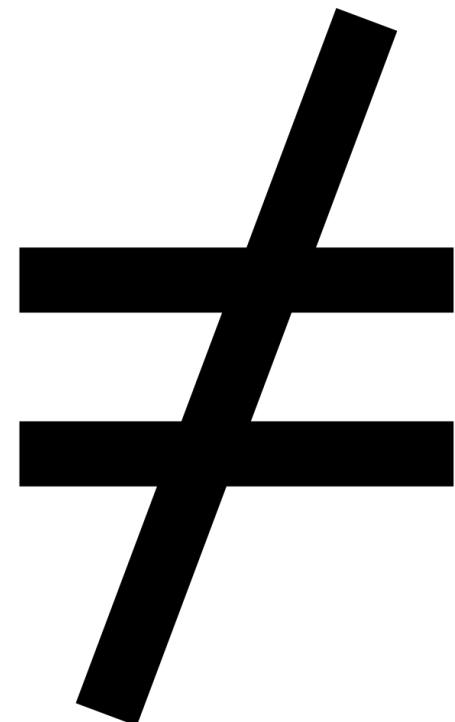
# Distresse de separação

- Diagnóstico
  - Filmagem é essencial
  - Registro de atividade é bom → diagnóstico diferencial
- Diferenças na condição de base
  - Frustração
  - Apatia
  - Outras figuras de apego
  - Mudanças na rotina



# Distresse de separação

- Diag. Diferenciais
  - Eliminação → falta de treinamento
  - Destruição → condicionamento, tédio
  - Vocalização → condicionamento
  - Hipertiroidismo (gatos)



# Distresse de separação

- Tratamento
  - Pilares:
    - Educação
    - Modificação comportamental
    - Enriquecimento ambiental
    - Medicação



# Educação

- Muita dedicação do dono
- Melhorar comunicação homem/animal
- Calming signals

## Body Language of Fear in Dogs



Slight Cowering



Major Cowering

## More Subtle Signs of Fear & Anxiety



Licking Lips  
when no food nearby



Panting  
when not hot or thirsty



Brow Furrowed, Ears to Side



Moving in Slow Motion  
walking slow on floor



Acting Sleepy or Yawning  
when they shouldn't be tired



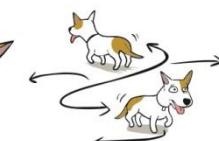
Hypervigilant  
looking in many directions



Suddenly Won't Eat  
but was hungry earlier



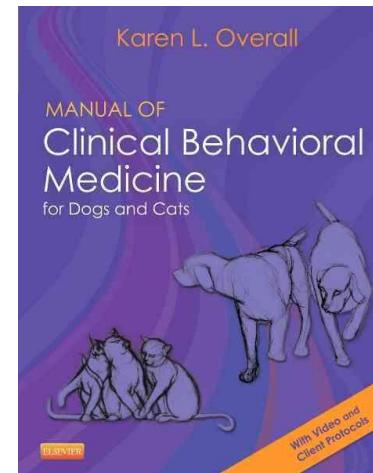
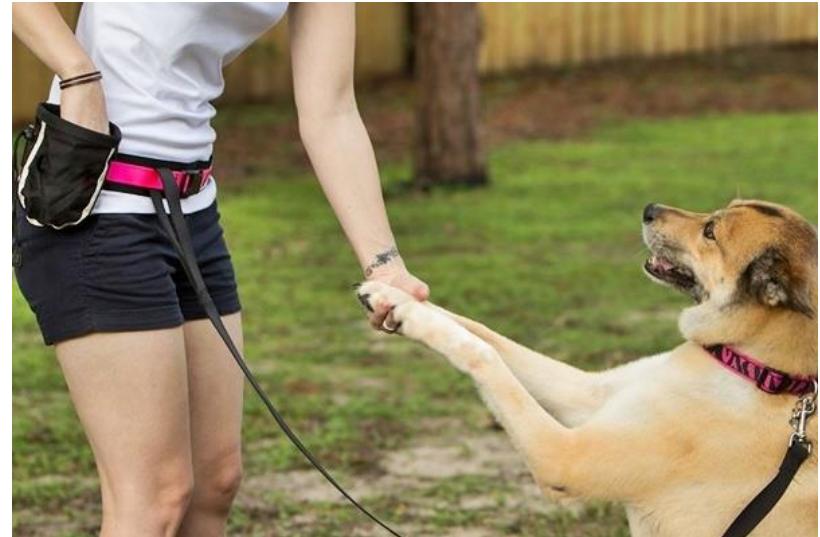
Moving Away



Pacing

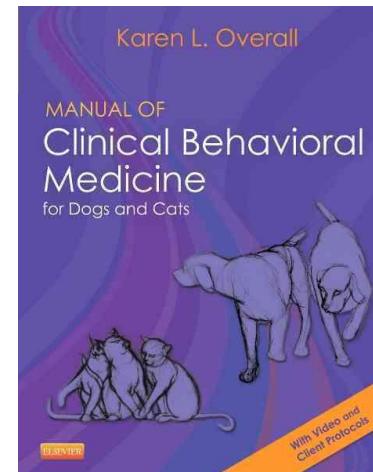
# Modificação comportamental

- Dono/adestrador
- Muita dedicação
- Adestramento
  - Nada na vida é de graça
- Periodização/Agenda de treinamento!
  - Dicas de ausência
  - Calmo a comando



# Modificação comportamental

- Extinção/substituição de saudações exageradas
  - Questionado
    - Teixeira e Hall (2021)



## PERIODIZAÇÃO DE REABILITAÇÃO COMPORTAMENTAL

Paciente: [REDACTED]

Diagnóstico: Ansiedade de separação

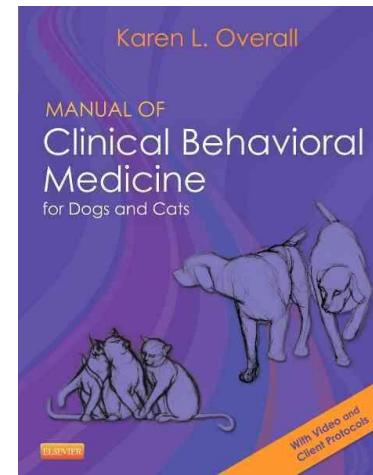
Semana: 1

Data: 18 a 24 de fev 2019

Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Exercício	-	Pistas de saída	Contra-condicionamento de separação	Pistas de saída	Contra-condicionamento de separação		
Duração/qtdde	-	5 vezes	5 min - 3 vezes	10 vezes	5 min - 6 vezes		
Objetivo	-	Oferecer pistas (dicas) para que o animal entenda que o tutor está de saída	Ensinar o animal a relaxar longe do tutor	Oferecer pistas (dicas) para que o animal entenda que o tutor está de saída	Ensinar o animal a relaxar longe do tutor		
Como fazer	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizar um objeto novo no local de saída como laço na maçaneta</li> <li>- Colocar o objeto, pedir o senta e sair por alguns segundos</li> <li>- Retornar antes do animal mostrar sinais de ansiedade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pedir o senta ou outro comando</li> <li>- Oferecer um reforçador de altíssimo valor</li> <li>- Dar pista de saída</li> <li>- Sair</li> <li>- Voltar e cumprimentar o animal sem fazer festa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizar um objeto novo no local de saída como laço na maçaneta</li> <li>- Colocar o objeto, pedir o senta e sair por alguns segundos</li> <li>- Retornar antes do animal mostrar sinais de ansiedade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pedir o senta ou outro comando</li> <li>- Oferecer um reforçador de altíssimo valor</li> <li>- Dar pista de saída</li> <li>- Sair</li> <li>- Voltar e cumprimentar o animal sem fazer festa</li> </ul>		
Fácil, médio ou difícil?	-						
Obs. Dúvidas Etc.							

# Enriquecimento ambiental

- Cuidar do problema de base
- Exercícios!
- Protocolos para Ansiedade de separação
  - Relaxamento



# Enriquecimento ambiental

- Enriquecimento máximo na ausência
- Safe space
- Outro pet???
  - Antropomórfico (Deneberg, 2020)



# Medicação

- IRSS
  - Fluoxetina
- Tricíclicos
  - Clomipramina, amitriptilina
- Noradrenérgicos → pânico
  - Clonidina
  - Dexmedetomidina
- Benzodiazepínicos
  - Alprazolan
  - Lorazepan, clonazepan
- Gabapentina



# Adjuvantes

- Adjuvantes:
  - Feromônios
    - Adaptil® (DAP)
    - Feliway Classic® (F3-FFP)
  - Nutracêuticos
    - Vitamina E/C
    - Alfa-cazosepina
    - Taurina
    - Triptofano
    - Ômega 3
    - Outros (?!)



# Caso #2

- Fêmea
- Lhasa Apso
- 7 anos
- Apartamento
- Casal
- Queixa: ansiedade de separação e medo de tempestade
- Possui adestradora

### 3. Plano de ação

#### A. Melhorar comunicação cão tutor

##### Tarefa 1 - Aprender sobre os sinais de apaziguamento

Os sinais de apaziguamento são expressos pelos cães em situações de vontade/incapacidade de resolver problemas ou situações das quais o animal não tem controle. É muito importante o proprietário/tutor saber reconhecer estes sinais para entender o estado emocional do paciente e poder intervir.



##### Tarefa 2 – Não dizer não! (não usar punições, não suprimir comportamentos)

É muito importante que o animal se sinta seguro para exprimir seu repertório comportamental e não tenha seus comportamentos suprimidos. Se houver algum comportamento indesejado procurar o médico veterinário e adestrador e relatar para que seja incluído no plano de ação. Deixar o animal muito à vontade nos passeios.

## B. Enriquecimento ambiental

### Tarefa 1 – Exercício físico e brincadeiras

Promover passeios frequentes (o que já é feito), brincadeiras com bola, atividades prazerosas para o cão, como encontros com cães conhecidos e com quem o cão gosta de se relacionar (se houver outro cão nessa situação).

### Tarefa 2 – Criar um porto seguro

Criar, dentro da possibilidade do(s) apartamento(s), um local seguro para o animal relaxar, com caminha e brinquedos.

Outra opção interessante é a utilização do produto Adaptil®, que mimetiza o hormônio materno canino, que ajuda o cão a se sentir seguro e relaxar.

Há duas apresentações, spray e difusor. Se escolhido, o spray deve ser borrifado 15min antes do animal entrar no quarto, normalmente antes do animal ir dormir ou quando for ficar sozinho em casa.

Se escolhido o difusor, o mesmo deve ser colocado ininterruptamente no local escolhido como porto seguro.



Figura 1. Adaptil nas suas formas spray e difusor.

### Tarefa 3 – Enriquecimento alimentar

Promover atividades com alimentos enquanto o cão não interage com nenhuma pessoa. Podem ser brinquedos, como a PetBall® ou Kong clássico® recheada com pequenos petiscos ou orelhas de porco secas e tratadas. Para aumentar o tempo de contato com o Kong ou outros brinquedos recheáveis pode-se usar ração úmida congelada após o recheio.



Figura 2. Petball em seus diversos tamanhos.



Figura 3. Kong clássico em diversos tamanhos e recheados com petiscos.



Figura 4. Orelha de porco seca própria para o consumo de cães.

# Caso #2

- Adestramento
  - Conversa com profissional
  - Periodização!
- Medicação
  - Fluoxetina 1mg/Kg sid
  - Alprazolan 0,25 mg SFC

# OUTROS

---

Ansiedade ao transporte

Ansiedade não patológica

Síndrome da disfunção cognitiva

Distúrbios dissociativos

Transtorno de controle de impulsos

Etc...



Transtorno de controle de impulsos

Prof. Ruben Mentzel



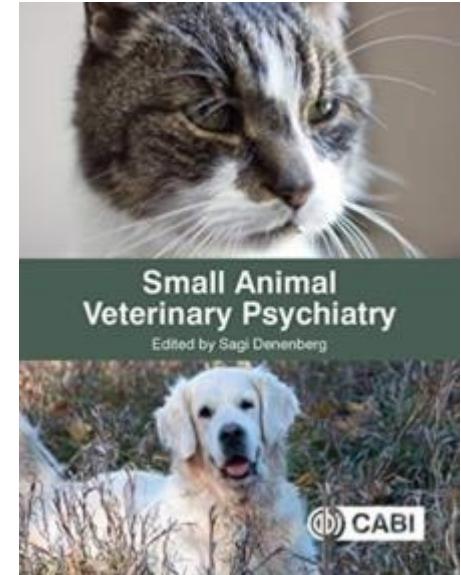
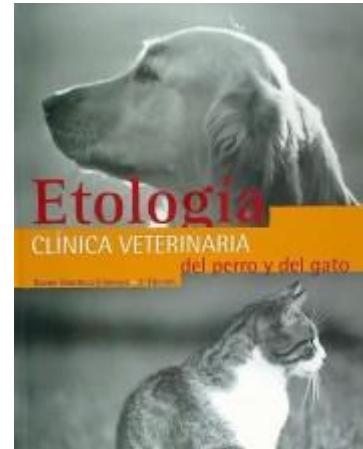
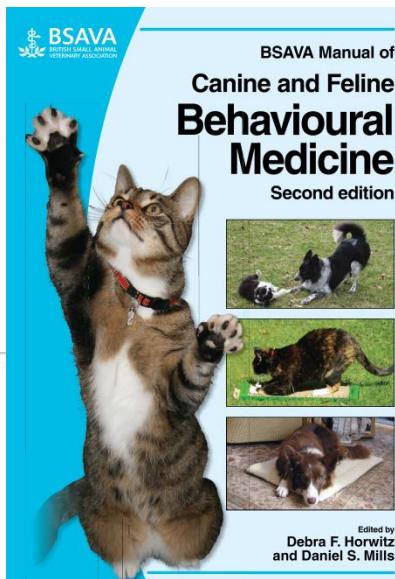
# Conclusão

- Em evolução

JOËL DEHASSE  
TOUT SUR LA  
PSYCHOLOGIE  
DU CHIEN



Odile Jacob





 11-99949-2475

 [capvetaugusto@gmail.com](mailto:capvetaugusto@gmail.com)

 @dr.otaviosoares

[www.essex.eb.mil.br](http://www.essex.eb.mil.br)

 [www.institutomunizdearagao.com.br](http://www.institutomunizdearagao.com.br)  
[projetok9.com/](http://projetok9.com/)



INSTITUTO  
MUNIZ DE ARAGÃO

